

## ***A l'Origine du Programme***

---

*Etre parent d'un enfant avec un trouble autistique peut être une expérience particulièrement déstabilisante et stressante qui entraîne des modifications de l'équilibre familial, une fragilisation du rôle parental ainsi que des adaptations concrètes du quotidien.*

*Notre programme d'accompagnement a été développé à partir des résultats de l'étude « relation parents-enfant et besoins » menée par le Centre Ressources Autisme Aquitaine et le Laboratoire de psychologie de l'Université de Bordeaux.*

*Les familles interrogées ont rapporté un réel besoin d'accompagnement après l'annonce du diagnostic de leur enfant. Les besoins et attentes prioritaires des parents constituent ainsi des thématiques centrales abordées lors de ce programme.*

## ***Le Programme***

---

**Séance 1 :** L'autisme, qu'est-ce que c'est pour moi ?

**Séance 2 :** La communication avec mon enfant.

**Séance 3 :** Comprendre les liens entre les émotions de mon enfant et son comportement.

**Séance 4 :** Vivre avec le regard des autres.

**Séance 5 :** Les liens avec la famille et l'entourage

**Séance 6 :** Identifier et utiliser les ressources du système de prise en charge

**Séance 7 :** Bilan de votre participation

## ***Les Objectifs***

---

- ✚ Vous fournir une **information adaptée** au sujet des troubles de votre enfant
  
- ✚ Vous permettre de **rencontrer** d'autres familles et de **partager expériences et conseils**
  
- ✚ Vous **guider dans l'ajustement** à votre enfant au quotidien
  
- ✚ Vous **guider dans vos démarches** après l'annonce diagnostique
  
- ✚ Vous proposer un espace pour **exprimer vos questionnements** de parents

## Où nous trouver ?



Entrer dans Bordeaux et suivre la direction du CHU Pellegrin. L'entrée du Centre hospitalier Charles Perrens se situe rue Léo Saignat (Rond-point université Bordeaux Segalen et Urgences CHU Pellegrin), pour y accéder :

\* **En Voiture** : prendre la direction des boulevards, puis suivre la direction « Centres Hospitaliers »

\* **En Bus** : arrêt : "Bordeaux 2" : Ligne 24, Liane 8, Liane 11 et Citéis 41

\* **En Tramway** : Tram A arrêt « Hôpital Pellegrin », puis à pied, passer l'entrée du CHU Pellegrin et descendre la « rue de canolle » jusqu'au rond-point

Le Centre Ressources Autisme se trouve juste à votre droite à l'entrée du CHS C.Perrens

## Comment ça fonctionne ?

- ✓ 7 séances au total au rythme d'une séance tous les 15 jours  
Le Mercredi de 14h30 à 16h
- ✓ Un service de garde d'enfant à votre disposition (gratuit)
- ✓ 10 Parents composent le groupe ainsi que 2 professionnels

### Les RÈGLES D'OR:

- La ponctualité et la présence
- Le respect de chacun
- Le non jugement
- La confidentialité
- Les échanges et l'entraide

## Comment nous contacter ?

***Vous souhaitez participer à notre prochaine session ou pour toute autre question :***

Secrétariat CRA Aquitaine  
Mme C. Lalanne : 0556566719

Cyrielle Derguy, psychologue  
cyrielle.derguy@u-bordeaux.fr



## Programme ETAP

*Education Thérapeutique Autisme et Parentalité*